

Jttwil: Erfolgreiches Trainings-Weekend der Co-Dance Jugend

nisch. Am Wochenende vom 15./16. November stand beim SV Co-Dance das erste Trainings-Weekend der Jugendabteilungen unter der Leitung von Conny Bühler auf dem Programm.

Über 40 motivierte und gutgelaunte Kinder im Alter zwischen fünf und zwölf Jahren versammelten sich am Samstagnachmittag in der Bildungsstätte Sommeri. Schon beim Eintreffen gab es die erste Überraschung: Jedes Mädchen durfte sein eigenes, neues Co-Dance-T-Shirt in Empfang nehmen.

Ein abwechslungsreiches Programm

Mit Turnhalle und Schwimmbad im selben Gebäude bot die Bildungsstätte die ideale Infrastruktur für diesen Anlass. Das Rahmenprogramm war dem Thema Apfel gewidmet. Passend dazu wurden als Zwischenverpflegung Äpfel und Süssmost angeboten. Den Hauptteil bildeten die verschiedenen Workshops mit Schwerpunkt Bodenturnen, Tanz, Spiel und Akrobatik. Dank der tatkräftigen Unterstützung von zwölf teilweise externen Trainern konnte den Kindern ein äusserst spannendes und abwechslungsreiches Programm geboten werden. Neben Kondition und Fitness kamen auch Spiel und Spass nicht zu kurz. Den Badeplausch am Samstagabend genossen die Kinder in vollen Zügen. Überhaupt fehlte es an Unterhaltsamem nicht, sogar an die Gutenachtgeschichte für



Wenn alles schön zusammenpasst, entstehen wirkungsvolle Pyramiden.

die jüngeren Teilnehmer war gedacht worden. Langsam kehrte Ruhe ein und alle krochen für einige Stunden in ihre Schlafsäcke.

Nach einem ausgiebigen Frühstück wurde am Sonntag nochmals mit viel Energie und Ausdauer der letzte Workshop in Angriff genommen. Zum Abschluss stellten die Kinder am Nachmittag bei einem Parcours ihre Kondition unter Beweis. Die Zeit verging wie im Fluge und so hiess es auch schon wieder Abschied-nehmen. Die Eltern durften ihre müden aber strahlenden Kinder wieder in Empfang nehmen.

Viel Begeisterung und Freude war an diesem gelungenen Wochenende zu spüren, das allen Teilnehmern wohl noch lange in Erinnerung bleiben wird. Dies nicht zuletzt, dank der vorbildlichen Organisation durch die Präsidentin Conny Bühler sowie der engagierten Mithilfe von Trainern, Eltern und Gönnern.