

# Workshop in Sommeri

Erfolgreiches Trainingsweekend der Co-Dance Jugend

**Am 15. und 16. November 2008 stand beim TSV Co-Dance das erste Trainings-Weekend der Jugendabteilungen unter der Leitung von Conny Bühler auf dem Programm.**

Über 40 motivierte und gut gelaunte Kinder im Alter zwischen 5 und 12 Jahren versammelten sich am Samstag Nachmittag in der Bildungsstätte Sommeri. Mit Turnhalle und Schwimmbad im selben Gebäude bot die Bildungsstätte Sommeri die ideale Infrastruktur für diesen Anlass. Das Rahmenprogramm war dem Thema Apfel gewidmet. Den Hauptteil bildeten die verschiedenen Workshops mit Schwerpunkt Bodenturnen, Tanz, Spiel und Akrobatik. Dank der tatkräftigen Unterstützung von zwölf teilweise externen Trainern konnte den Kindern ein äusserst spannendes und abwechslungsreiches Programm geboten werden. Neben Kondition und Fitness kamen auch Spiel und Spass nicht zu kurz. Den Badeplausch am Samstagabend genossen die Kinder in vollen Zügen. Überhaupt fehlte es an Unterhalt-



Bild: zVg

*Die Teilnehmer des Workshops waren konzentriert und voller Motivation.*

samem nicht, sogar an die Gutenachtgeschichte für die jüngeren Teilnehmer war gedacht worden. Langsam kehrte Ruhe ein und alle krochen für einige Stunden in ihre Schlafsäcke.

## **Parcours zum Abschluss**

Nach einem ausgiebigen Frühstück wurde am Sonntagmorgen nochmals mit viel Energie und Ausdauer der letzte Workshop in Angriff genommen. Und zum Abschluss stellten die Kinder am Nachmittag bei einem Parcours ihre Kondi-

tion unter Beweis. Die Zeit verging wie im Fluge und so hiess es auch schon wieder Abschied nehmen. Die Eltern durften Ihre müden aber strahlenden Kinder wieder in Empfang nehmen. Viel Begeisterung und Freude war an diesem gelungenen Wochenende zu spüren, das allen Teilnehmern wohl noch lange in Erinnerung bleiben wird. Dies nicht zuletzt, dank der vorbildlichen Organisation durch die Präsidentin Conny Bühler sowie der engagierten Mithilfe von Trainern, Eltern und Gönnern.