

Strahlen nach dem Weekend

Vergangenes Wochenende stand beim TSV Co-Dance das erste Trainings-Weekend der Jugendabteilungen unter der Leitung von Conny Bühler an. Über 40 Kinder zwischen 5 und 12 Jahren versammelten sich am Samstagnachmittag in der Bildungsstätte Sommeri. Als erste Überraschung durfte jedes sein eigenes, neues Co-Dance-T-Shirt in Empfang nehmen.

Mit Turnhalle und Schwimmbad im selben Gebäude bot die Bildungsstätte Sommeri die ideale Infrastruktur für diesen Anlass. Das Rahmenprogramm war dem Thema Apfel gewidmet. Passend dazu wurden als Zwischenverpflegung Äpfel und Süssmost angeboten. Den Hauptteil bildeten die verschiedenen Workshops mit Schwerpunkt Bodenturnen, Tanz, Spiel und Akrobatik. Dank der Unterstützung von 12 teilweise externen Trainern konnte den Kindern ein spannendes und ab-

wechslungsreiches Programm geboten werden. Neben Kondition und Fitness kamen auch Spiel und Spass nicht zu kurz. Den Badeplausch am Abend genossen die Kinder in vollen Zügen. Und sogar an die Gutenachtgeschichte für die jüngeren Teilnehmer war gedacht worden. Langsam kehrte Ruhe ein und alle krochen für einige Stunden in ihre Schlafsäcke.

Nach einem ausgiebigen Frühstück wurde am Sonntag mit viel Energie der letzte Workshop in Angriff genommen, ehe bei einem Parcours Kondition gefragt war. Schliesslich durften die Eltern ihre müden, aber strahlenden Kinder wieder in Empfang nehmen.

Am kommenden Freitag, 28. November, 19 Uhr, am Adventsmarkt der Bildungsstätte Sommeri werden die Jugendabteilungen des TSV Co-Dance eine Kostprobe ihres Könnens zum Besten geben.

TSV Co-Dance

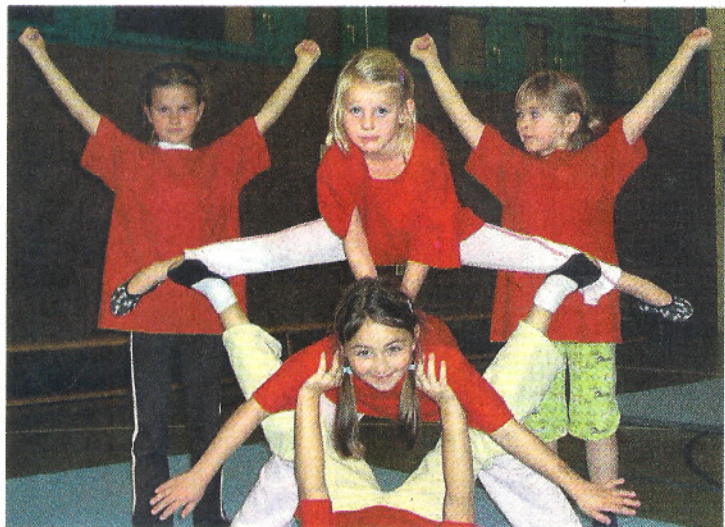


Bild: pd

Die Co-Dance-Jugend übt für den Adventsmarkt in Sommeri.